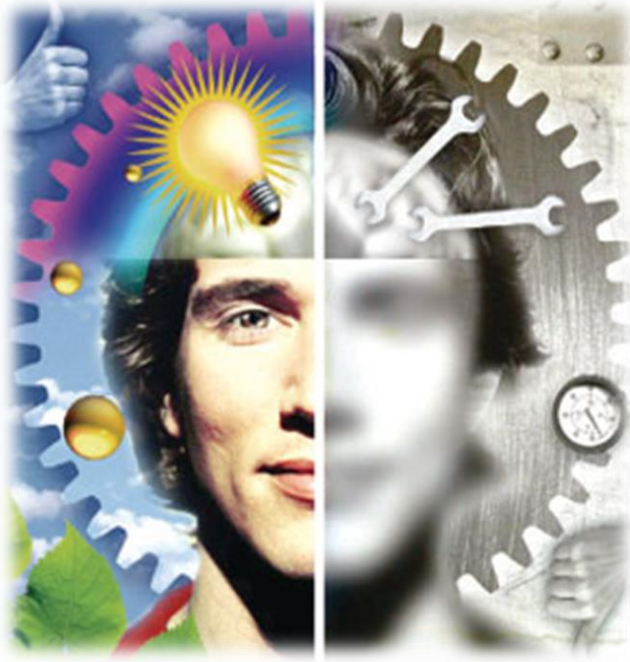




إدارة العقل واستراتيجيات النجاح

وصف الدورة .:

النجاح لفظ ومعنى يسعى لتحقيق الإنسان فإذا استطاع الإنسان أن يتعرف على تقنيات وآليات النجاح مستعيناً بمولاه فإنه يحقق ذلك وخاصة في محيط الحياة الوظيفية والعائلية , وكلما تعرف على طرق التعامل مع قدرات العقل الذي وهبه الله إياه فإن عملية التسريع لصعود قمة النجاح تكون أقرب ولهذا كان هذا البرنامج .

هدف الدورة .:

- التعرف على طرق النجاح التي سلكها الناجحون وحققوا طموحاتهم
- كيف نتحدث مع ذاتك إيجابياً وأنواع الحديث الذاتي ؟
- أحدث التقنيات لبلوغ الأهداف بإذن الله وتحقيق الغايات
- تعليم الآخرين كيف يخططون لحياتهم
- جوانب الحياة السبعة والأهداف الإستراتيجية لكل جانب
- كيفية التخلص من المشاعر السلبية وتعزيز المشاعر الإيجابية
- أهم القواعد في التواصل مع الذات والآخرين وأسس النجاح في ذلك

الفئة المستهدفة :

- موظفي السكرتارية والعلاقات العامة ومدراء المكاتب.
- المنسقين والمشرفين والذين تتطلب طبيعته عملهم إدارة الوقت بدقه
- الوظائف التي لها احتكاك وتواصل مستمر مع المراجعين والرؤساء

محتوى الدورة :

يتم كتابة المواضيع الرئيسية للبرنامج التدريبي مشتملاً على المواضيع الفرعية مع تحديد الزمن الذي يستغرقه كل موضوع مع محتواه وذلك كما هو موضح في الجدول التالي:

إدارة العقل

ويشتمل على المواضيع الفرعية التالية:

- كيف ترى العالم من خلال مواقع الإدراك الثلاثة (الذات+ الآخر+ المراقب)
- الأنظمة التمثيلية وأنماط النفس البشرية وأثرها في العلاقات الزوجية وبين الإخوة .
- الفرضيات السبقية لإدارة العقل في الحياة العائلية .
- خمس قواعد لبناء الألفة في المحيط الأسري (سحر الألفة)
- معنى النجاح في الحياة وطرقه وأسس

الاتصال مع الذات والآخرين

ويشتمل على المواضيع الفرعية التالية:

- الحديث مع الذات (أنواعه + طرقه)
- قوة المرساة وكيفية استخدامها لتحقيق النجاح
- مولد السلوك الجديد متى ؟ ولماذا ؟ وكيف ؟ وأين ؟
- الإطار الإيجابي والإطار السلبي نحو قرار فعال في تطوير المحيط الحيات

التحكم في إدارة المشاعر ومصادر البرمجة

ويشتمل على المواضيع الفرعية التالية:

- ✓ كيف تتخلص من ضغوط العمل وتحقق الإنجاز المطلوب .
- ✓ كيف تبرمج العقل الباطن لصالحك ؟
- ✓ مجالات تطبيق إدارة العقل (إداريا – اسرياً – تعليمياً
- ✓ المستويات الثلاثة للتغيير المشاعر والسلوك والتفكير
- ✓ مصادر البرمجة الذاتية السلبية والايجابية

بناء الألفة والأنظمة التمثيلية

ويشتمل على المواضيع الفرعية التالية:

- النموذج الايجابي لتحديد الحصيلة والهدف
- الأنظمة التمثيلية الثلاثة ومعرفة النمط الغالب
- مراحل التعلم الأربعة
- مستويات بناء الألفة
- المستوى الأول - لغة الجسد .
- المستوى الثاني - نبرات الصوت .
- المستوى الثالث - القيم والمعتقدات .
- المستوى الرابع - البرامج العقلية العليا .
- المستوى الخامس - المستوى اللغوي .

المعايرة ومواقع الإدراك

ويشتمل على المواضيع الفرعية التالية:

- الموقع الأول : الذات.
- الموقع الثاني : الآخر.
- الموقع الثالث : المراقب
- نموذج الاتصال الإنساني

- الإلغاء
- التعميم
- التخيّل والتعديل
- الشكليات الثانوية
- مفاتيح النجاح الأربعة لإيجاد الرابط
- دائرة الامتياز
- تحطيم الرابط

رسوم الدورة :

- السعر أعلاه شامل عقد الدورة في قاعة فندق خمس نجوم + 2 استراحة + بوفيه غداء

منهجية التدريب :

- حلقات النقاش.
- العصف الذهني .
- مجموعات عمل .
- تبادل ادوار .
- حالات عملية وتطبيقية .
- العرض

المركز العالمي للتدريب والتطوير
International Centre For Training & Development

جدول توقيت الدورة :

- 08:00 – 10:00 المحاضرة الاولى
- 10:00 – 10:15 استراحة
- 10:15 – 12:15 المحاضرة الثانية
- 12:15 – 12:50 استراحة + صلاة
- 12:50 – 14:10 المحاضرة الاخيرة + مناقشة عامة